



Teamontwikkelingskaarten
Slagvaardig groeien

Dialogo ***Principes voor communicatie***

Respecteer en waardeer de verschillen tussen jou en de ander

Wees open en **in het hier en nu**

Luister eerst en wees dan stil

Probeer te achterhalen wat de ander werkelijk wil zeggen.

Kijk naar diens intentie in plaats van te vallen over de woorden.

Kijk wat je bij de ander *ziet*.

Laat je persoonlijke agenda en verwachtingen los

Spreek altijd vanuit je hart

Leg je gevoel, behoeften, verlangens, bloot zonder angst, schuld of schaamte.

Laat los je vaststaande mening, overtuigingen, vooroordelen, interpretaties en generalisaties over hoe je DENKT dat de ander is of was

Focus op begrip, in plaats van *gelijk* en wees onderzoekend

Deel **waarom** je zegt wat je zegt

Bewegen naar het positieve en waardeer de ander daarvoor

Kijk altijd naar het positieve.

Wees de verandering die je wilt zien